

# Что такое болезнь клапанов сердца?



## У Вас 4 сердечных клапана

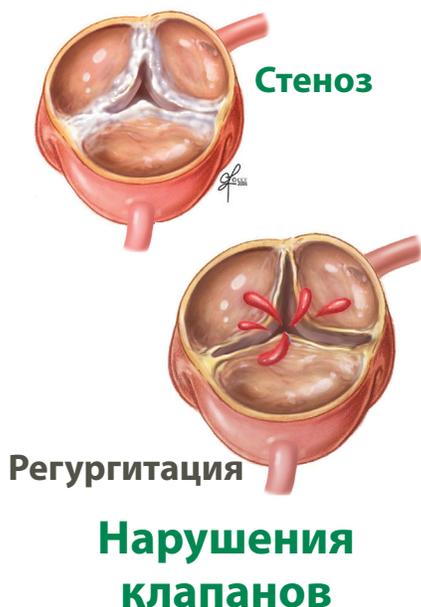
- Аортальный
- Митральный
- Легочный
- Трёхстворчатый

## Какие функции выполняют клапаны?

Обеспечивают ток крови через сердце в правильном направлении

## Как работают клапаны?

Маленькие складки, называемые створками, открываются и закрываются, позволяя крови вливаться и выливаться



## Нарушения клапанов

- **Стеноз** (сте-ноз) — тугие, узкие клапаны затрудняют перемещение крови через клапан
- **Регургитация** (ре-гур-ги-та-ция) — незакрывающиеся полностью клапаны позволяют крови течь в обратном направлении

## Как возникает болезнь клапанов?

- Иногда это врожденный порок
- Может быть вызвана инфекцией, даже той, которую Вы давно перенесли
- Клапан может изменяться со временем
- Иногда врачи не могут понять, как это произошло

# Что такое болезнь клапанов сердца?



## Какое самочувствие у меня вызывает болезнь клапанов сердца?

- Одышка 
- Ощущение сильного сердцебиения (пропуск ударов сердца или трепетание) 
- Боль в груди или сдавливание 
- Отек лодыжек, ног или живота 
- Быстрый набор веса 
- Усталость 
- Слабость или головокружение 

 **ПОЗВОНИТЕ СВОЕМУ ВРАЧУ, ЕСЛИ У ВАС ПОЯВЯТСЯ СИМПТОМЫ ИЛИ ЕСЛИ ОНИ УХУДШИЛИСЬ**



## Как узнать, есть ли у меня болезнь клапанов сердца?

- Врач слышит ненормальные сердечные звуки (шумы в сердце)
- Эхокардиограмма (ЭхоКГ) — чтобы увидеть, насколько хорошо у Вас работают сердечные клапаны



## Какие могут быть мои действия?

- **Регулярно посещайте** своего врача 
- **Принимайте свои лекарственные препараты, согласно указаниям Вашего врача** 
- **Измените образ жизни** — нормальное артериальное давление, отказ от курения, здоровое питание и физические упражнения 
- **Вам может потребоваться восстановление клапана или новый клапан** 
  - Существуют различные способы восстановления или замены клапана
  - Существуют различные виды клапанов для замены старого
  - Ваш врач обсудит с Вами варианты лечения и поможет выбрать самый лучший клапан