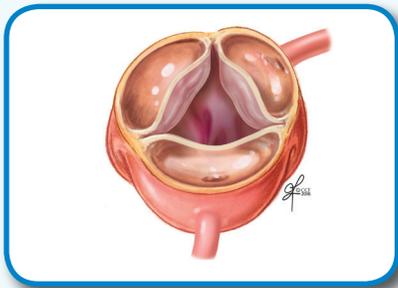


# Enfermedad de la válvula aórtica bicúspide



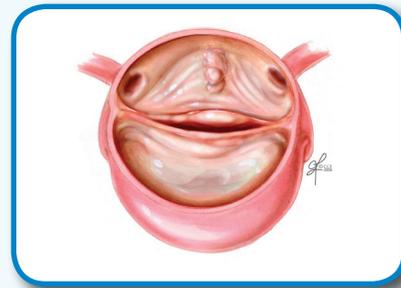
## ¿Qué es la enfermedad de la válvula aórtica bicúspide?

La enfermedad de la válvula aórtica bicúspide (**Bicuspid Aortic Valve Disease, BAVD**) es cuando su válvula aórtica tiene dos aletas (valvas) en lugar de las tres normales. Las valvas controlan el flujo de sangre a través de la válvula.



Válvula normal: 3 valvas

- Se abre con amplitud y se cierra herméticamente.
- El flujo de sangre es normal.



Válvula bicúspide: 2 valvas

- La válvula no funciona a la perfección.
- Es posible la sangre fluya hacia atrás.

## ¿Qué causa la enfermedad de la válvula aórtica bicúspide?

No se conoce cuál es la causa exacta de la enfermedad de la válvula aórtica bicúspide. Sabemos que:

**2 veces**  
más frecuente  
en hombres que  
en mujeres.

**2 %** de los  
estadounidenses  
presentan enfermedad  
de la válvula aórtica  
bicúspide.



La enfermedad de  
la válvula aórtica  
bicúspide se desarrolla  
en las etapas iniciales  
del embarazo.

## ¿Cuáles son los síntomas de la enfermedad valvular?

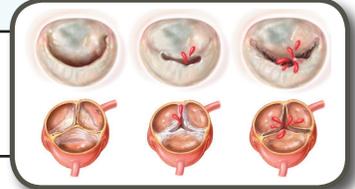
- Falta de aire 
- Palpitaciones cardíacas (salto o aleteo del corazón)
- Dolor o presión en el pecho 
- Tobillos, pies o abdomen hinchados 
- Aumento rápido de peso  
- Cansancio 
- Debilidad o mareos 

Muchas personas no tienen síntomas hasta que son adultos. Algunas personas nunca tienen síntomas. Por este motivo debe examinarse a una edad temprana para descartar la BAVD, si tiene un familiar con esta enfermedad.

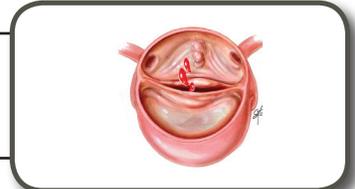
## ¿Cómo sé si tengo enfermedad de la válvula aórtica bicúspide?

- Su médico puede oír ruidos cardíacos anormales (soplos cardíacos). 
- Un ecocardiograma (eco) muestra problemas de la válvula aórtica, tales como **regurgitación** o **estenosis**.
- Muchos pacientes con BAVD también tienen problemas en la aorta.

**Regurgitación:** fugas en las válvulas hacen que la sangre se desplace hacia atrás.



**Estenosis:** válvulas rígidas y angostas dificultan que la sangre se desplace a través de ellas.



## ¿Qué puedo hacer si tengo enfermedad de la válvula aórtica bicúspide?

Existen diferentes maneras para manejar la BAVD.

- **Asista con su médico** para las visitas regulares. 
- **Tome el medicamento según lo indicado** por su médico. 
- **Realice cambios en el estilo de vida:** deje de fumar, coma de manera saludable y haga ejercicio, etc.
- Es posible que necesite una reparación de la válvula o una válvula nueva.
- **Los familiares deben realizarse un ecocardiograma** para detectar BAVD. 

30 %

de los pacientes con BAVD tienen complicaciones.



80 %

de los pacientes con BAVD necesitan cirugía.

