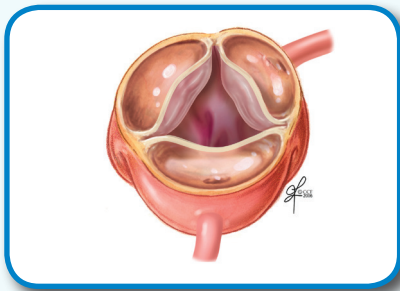


Enfermedad de la válvula aórtica bicúspide



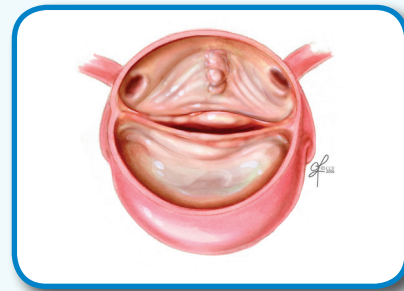
¿Qué es la enfermedad de la válvula aórtica bicúspide?

La enfermedad de la válvula aórtica bicúspide (**Bicuspid Aortic Valve Disease, BAVD**) es cuando su válvula aórtica tiene dos aletas (valvas) en lugar de las tres normales. Las valvas controlan el flujo de sangre a través de la válvula.



Válvula normal: 3 valvas

- Se abre con amplitud y se cierra herméticamente.
- El flujo de sangre es normal.



Válvula bicúspide: 2 valvas

- La válvula no funciona a la perfección.
- Es posible la sangre fluya hacia atrás.

¿Qué causa la enfermedad de la válvula aórtica bicúspide?

No se conoce cuál es la causa exacta de la enfermedad de la válvula aórtica bicúspide. Sabemos que:








2 veces
más frecuente
en hombres que
en mujeres.

2 % de los
estadounidenses
presentan enfermedad
de la válvula aórtica
bicúspide.




La enfermedad de la válvula aórtica bicúspide se desarrolla en las etapas iniciales del embarazo.

¿Cuáles son los síntomas de la enfermedad valvular?

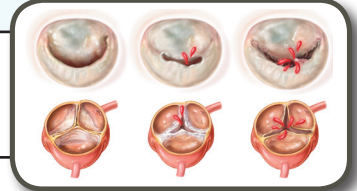
- Falta de aire 
- Palpitaciones cardíacas (salto o aleteo del corazón)
- Dolor o presión en el pecho 
- Tobillos, pies o abdomen hinchados 
- Aumento rápido de peso  
- Cansancio 
- Debilidad o mareos 

Muchas personas no tienen síntomas hasta que son adultos. Algunas personas nunca tienen síntomas. Por este motivo debe examinarse a una edad temprana para descartar la BAVD, si tiene un familiar con esta enfermedad.

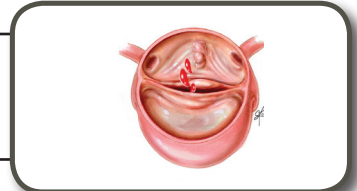
¿Cómo sé si tengo enfermedad de la válvula aórtica bicúspide?

- Su médico puede oír ruidos cardíacos anormales (soplos cardíacos). 
- Un ecocardiograma (eco) muestra problemas de la válvula aórtica, tales como **regurgitación** o **estenosis**.
- Muchos pacientes con BAVD también tienen problemas en la aorta.

Regurgitación: fugas en las válvulas hacen que la sangre se desplace hacia atrás.






Estenosis: válvulas rígidas y angostas dificultan que la sangre se desplace a través de ellas.



¿Qué puedo hacer si tengo enfermedad de la válvula aórtica bicúspide?

Existen diferentes maneras para manejar la BAVD.

- **Asista con su médico** para las visitas regulares. 
- **Tome el medicamento según lo indicado** por su médico. 
- **Realice cambios en el estilo de vida:** deje de fumar, coma de manera saludable y haga ejercicio, etc.
- Es posible que necesite una reparación de la válvula o una válvula nueva.
- **Los familiares deben realizarse un ecocardiograma** para detectar BAVD. 

30 %

de los pacientes con BAVD tienen complicaciones.



80 %

de los pacientes con BAVD necesitan cirugía.

