

Fibrilación auricular



¿Qué es la fibrilación auricular?

La fibrilación auricular (FibA) se caracteriza por un ritmo cardíaco irregular y rápido que comienza en la parte superior del corazón.



¿La FibA es peligrosa?

Sí. La FibA impide que la sangre fluya como debería desde la parte superior del corazón hasta la parte inferior. Esto puede provocar coágulos de sangre, que pueden ocasionar un accidente cerebrovascular, insuficiencia cardíaca e incluso la muerte.

¿Cuál es la causa de la FibA?

- Edad: su riesgo aumenta a medida que envejece 
- Presión arterial alta 
- Enfermedad arterial coronaria (“endurecimiento”/estrechamiento de las arterias)
- Enfermedad de la válvula cardíaca
- Insuficiencia cardíaca 
- Otros problemas cardíacos
- Obesidad 
- Apnea del sueño
- Enfermedad tiroidea
- Enfermedad pulmonar 

¿Cómo se siente tener FibA?

Si tiene FibA, es posible que:

- Tenga palpitaciones. Puede sentir que el corazón late fuerte, muy rápido o aletea
- Se sienta muy cansado
- Tenga mareos o sensación de desmayo
- Tenga dolor u opresión en el pecho
- Tenga falta de aire



Es posible que no tenga ningún síntoma. Pero, incluso sin ellos, la FibA puede provocar un accidente cerebrovascular y debilitar el corazón.

¿Se me pueden realizar pruebas para la FibA?

- Si cree que tiene FibA, su médico controlará su frecuencia cardíaca y ritmo cardíaco, y hablará con usted sobre sus síntomas.
- Se le realizará un electrocardiograma (ECG) y es posible que deba usar un monitor del ritmo cardíaco para obtener más información.



¿Qué puedo hacer si tengo FibA?

Su médico hablará con usted sobre el tratamiento más adecuado para usted. Es posible que deba hacer lo siguiente:



- Tomar medicamentos para prevenir coágulos de sangre/accidentes cerebrovasculares
- Tomar medicamentos para controlar su frecuencia cardíaca o ritmo cardíaco
- Someterse a un procedimiento
- Recibir tratamiento por problemas de salud que puedan estar causando su FibA



También es posible que deba hacer lo siguiente:

- Perder peso
- Hacer ejercicio con regularidad
- Reducir el consumo de cafeína y alcohol
- Dejar de fumar

