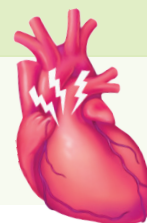


Фибрилляция предсердий



Что такое фибрилляция предсердий?

Фибрилляция предсердий (ФП) — это нерегулярный, быстрый сердечный ритм, возникающий в верхней части сердца.



Опасна ли ФП?

Да. ФП затрудняет отток крови из верхней части сердца в нижнюю часть. Это может вызвать образование тромбов, которые могут привести к инсульту, сердечной недостаточности и даже смерти.

Каковы причины ФП?

• Возраст — риск развития фибрилляции предсердий увеличивается с возрастом



• Повышенное артериальное давление



• Ишемическая болезнь сердца («затвердение» / сужение просвета артерий)

• Заболевания сердечных клапанов

• Сердечная недостаточность



• Другие проблемы с сердцем

• Ожирение



• Апноэ во сне






• Заболевания щитовидной железы

• Заболевания легких



Как я себя чувствую с ФП?

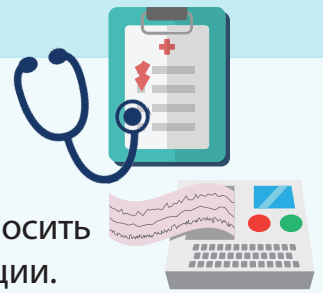
При у Вас может наблюдаться:

- Учащенное сердцебиение. Оно может проявляться ощущением сильного сердцебиения, очень быстрого ритма или трепетания сердца 
- Сильная усталость 
- Головокружение или предобморочное состояние 
- Боль или сдавливание в груди 
- Одышка 

У Вас могут отсутствовать какие-либо симптомы. Но даже без них ФП может привести к инсульту и вызвать слабость сердечной мышцы.



Могут ли меня обследовать на наличие ФП?

- Если Вы считаете, что у Вас ФП, врач проверит частоту сердечных сокращений и ритм и обсудит с Вами имеющиеся симптомы.
- Вам проведут электрокардиографию (ЭКГ) и, возможно, потребуется носить монитор сердечного ритма для получения дополнительной информации.






Что мне делать, если у меня ФП?

Врач обсудит с Вами эффективный вариант лечения. Вам может потребоваться:

- прием лекарственных препаратов для профилактики образования тромбов/инсульта 
- прием лекарственных препаратов для контроля частоты сердечных сокращений или ритма 
- прохождение процедуры
- лечение по поводу проблем со здоровьем, которые могут быть причиной ФП

Вам также может потребоваться:

- снижение массы тела 
- регулярные физические упражнения 
- сокращение потребления кофеина и алкоголя 
- отказ от курения 