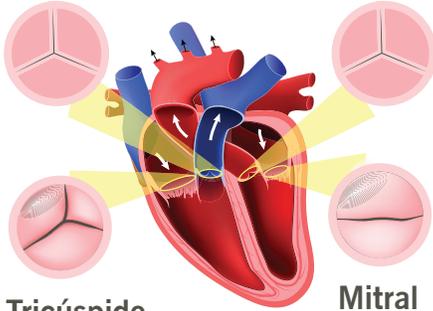


# — ¿Qué es una valvulopatía? —



Pulmónica

Aórtica



Tricúspide

Mitral

## Cuáles son las válvulas cardíacas

### Usted tiene 4 válvulas cardíacas

- Aórtica
- Mitral
- Pulmónica
- Tricúspide

### ¿Qué hacen las válvulas?

Mantienen la sangre fluyendo a través del corazón en la dirección correcta

### ¿Cómo funcionan las válvulas?

Pequeñas compuertas llamadas valvas abren y cierran para permitir que entre y salga la sangre



Estenosis



Regurgitación

## Problemas con las válvulas

### Problemas con las válvulas

- **Estenosis:** Las válvulas rígidas y estrechas dificultan que la sangre se desplace a través de la válvula
- **Regurgitación:** Una fuga valvular ocurre cuando hay cierre incompleto de la válvula y la sangre se desplace hacia atrás

### ¿Cómo aparece la valvulopatía?

- A veces, uno nace con ella
- Puede ser causada por una infección, incluso una que tuvo hace mucho tiempo
- Las válvulas pueden cambiar con el tiempo
- A veces los médicos no pueden descubrir cómo sucedió

# — ¿Qué es una valvulopatía? —



## ¿Cómo me hace sentir la valvulopatía?

- Falta de aire 
- Palpitaciones cardíacas (aceleramiento o agitación del corazón)
- Dolor o presión en el pecho 
- Tobillos, pies o estómago hinchados 
- Aumento rápido de peso 
- Cansancio 
- Debilidad o mareos 

 **LLAME A SU MÉDICO SI TIENE ALGÚN SÍNTOMA O SI EMPEORA**



## ¿Cómo sé si tengo una valvulopatía?

- El médico escucha sonidos del corazón que no son normales (soplo cardíaco)
- Ecocardiograma (eco): Para ver cuán bien funcionan las válvulas cardíacas



## ¿Qué puedo hacer?

- **Consulte a su médico** para las visitas regulares 
- **Tome todos sus medicamentos de la manera que su médico se lo indique** 
- **Haga cambios en el estilo de vida:** Buena presión arterial, dejar de fumar, dieta y ejercicio saludables 
- **Es posible que necesite una reparación de válvula o una nueva válvula** 
  - : Hay diferentes formas de reparar o reemplazar la válvula
  - : Hay diferentes tipos de válvulas para reemplazar la vieja
  - : Su médico hablará con usted sobre sus opciones de tratamiento y lo ayudará a elegir la mejor