

Что делать при сердечном приступе?



Звоните 911



Постарайтесь сразу добраться до больницы!

- Если у Вас или у кого-то еще — признаки сердечного приступа, **сразу же звоните по номеру 911.**
- **Не медлите** со звонком!
- Следуйте всем инструкциям диспетчера службы спасения 911.
- **Не садитесь за руль**, чтобы самостоятельно добраться до больницы!



Симптомы сердечного приступа

- **Боль или дискомфорт в груди или верхней части тела** в течение более чем нескольких минут
- **Затрудненное дыхание или одышка** 
- **Пот или «холодный пот»** 
- **Чувство переедания, изжоги или расстройство желудка**
- **Тошнота или рвота** 
- **Головокружение, дурнота, слабость или тревога**  
- **Учащенное или нерегулярное сердцебиение**



Эти симптомы могут быть легкими или тяжелыми, могут длиться от 30 минут до часа и более.

Что делать в случае инсульта?



Звоните 911



Постарайтесь сразу добраться до больницы!

- Если у Вас или у кого-то еще — какие-либо признаки инсульта, **сразу же звоните по номеру 911.**
- **Не медлите** со звонком!
- Следуйте всем инструкциям диспетчера службы с пасения 911.
- **Не садитесь за руль**, чтобы самостоятельно добраться до больницы!



Симптомы инсульта: РЕАГИРУЙТЕ БЫСТРО

- **Равновесие** — потеря равновесия
- **Глаза** — нарушения зрения 
- **Лицо** — опустилась или онемела одна сторона лица? 
- **Руки** — одна рука ослабла или онемела?
- **Речь** — невнятная или сбивчивая?   
- **Время** — каждая секунда на счету. Не медлите с просьбой о помощи!



Звоните 911

