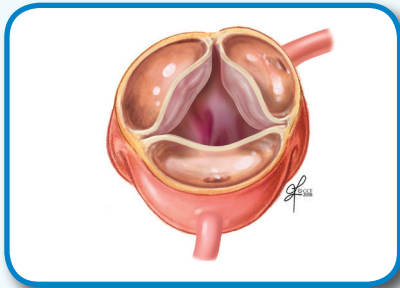


Болезнь двустворчатого аортального клапана



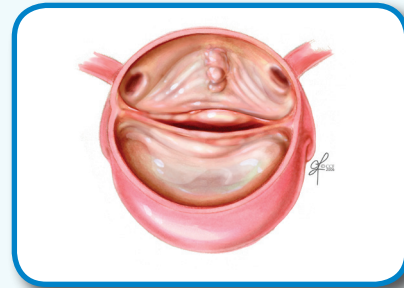
Что представляет собой болезнь двустворчатого аортального клапана?

Болезнь двустворчатого аортального клапана, или **БДАК**, — это когда аортальный клапан имеет два паруса (створки) вместо трех в норме. Створки регулируют поток крови через клапан.



Клапан в норме – 3 створки

- Широко открывается и плотно смыкается
- Кровоток в норме



Двустворчатый клапан – 2 створки

- Клапан работает неидеально
- Кровь может протекать обратно

Что является причиной БДАК?

Точная причина возникновения БДАК неизвестна. Мы знаем, что:








В 2 раза чаще встречается у мужчин, чем у женщин

2% американцев имеют БДАК




БДАК развивается на ранних стадиях беременности

Каковы симптомы клапанной болезни?

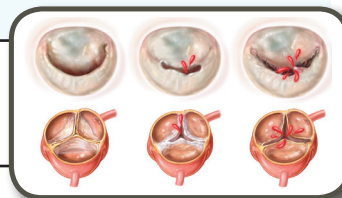
- Одышка 
- Учащенное сердцебиение (замирание или фибрилляция)
- Боль или давление в груди 
- Опухание лодыжек, стоп или живота 
- Быстрое увеличение массы тела  
- Усталость 
- Слабость или головокружение 

У многих людей симптомы не проявляются до наступления взрослого возраста. У некоторых симптомы так и не возникают. Поэтому, если у вас есть член семьи с БДАК, вам следует в раннем возрасте пройти обследование на наличие у вас БДАК.

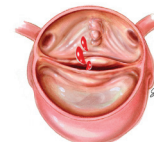
Как узнать, есть ли у меня болезнь двустворчатого аортального клапана?

- Врач может услышать аномальные тоны сердца (шумы в сердце). 
- Эхокардиограмма (эхоКГ) выявляет проблемы с аортальным клапаном, такие как регургитация или стеноз.
- У многих пациентов с БДАК также имеются проблемы с аортой.

Регургитация — это когда пропускающие клапаны позволяют крови двигаться обратно.






Стеноз — это когда жесткие узкие клапаны затрудняют продвижение крови через них.



Что мне делать, если у меня болезнь двустворчатого аортального клапана?

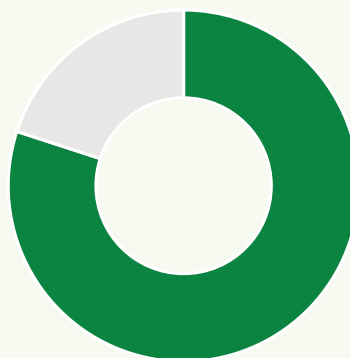
Существуют различные способы контроля БДАК.

- **Выполняйте регулярные визиты к врачу.** 
- **Принимайте лекарства согласно указаниям врача.** 
- **Измените образ жизни:** бросьте курить, питайтесь здоровой пищей, выполняйте физические упражнения и т. п.
- Вам может потребоваться пластика клапана или новый клапан.
- **Членам семьи следует выполнить эхоКГ** для проверки на наличие БДАК. 



у 30%

пациентов с
БДАК имеются
осложнения



80%

пациентов
с БДАК
нуждаются в
операции