

¿Qué sucede si tengo un ataque cardíaco?



Llame al 911



Vaya al hospital inmediatamente

- Si usted o alguna otra persona tiene algún signo de ataque cardíaco, **llame a 911 de inmediato**.
- **No espere** para pedir ayuda.
- Siga las instrucciones del operador del 911.
- **No** conduzca usted mismo hacia el hospital.



Síntomas de un ataque cardíaco

- **Dolor o molestias en el pecho o en la parte superior del cuerpo** durante más de unos pocos minutos.
- **Dificultad para respirar o sensación de falta de aire.** 
- **Sudoración o “sudor frío”.** 
- **Sensación de saciedad o de acidez estomacal o malestar estomacal.**
- **Náuseas o vómitos.** 
- **Sensación de aturdimiento, mareos, mucha debilidad o ansiedad.**  
- **Latidos cardíacos rápidos o irregulares.**



Estos síntomas pueden ser de leves a graves y pueden durar entre 30 minutos y más de una hora.

¿Qué sucede si tengo un accidente cerebrovascular?



Llame al 911



Vaya al hospital inmediatamente

- Si usted o alguna otra persona tiene algún signo de accidente cerebrovascular, **llame a 911 de inmediato**.
- **No espere** para pedir ayuda.
- Siga las instrucciones del operador del 911.
- **No conduzca** usted mismo hacia el hospital.



Síntomas de un accidente cerebrovascular: ACTÚE RÁPIDO

- **Equilibrio:** pérdida del equilibrio.
- **Ojos:** cambios en la visión. 
- **Cara:** ¿está un lado de la cara caído o adormecido? 
- **Brazos:** ¿está el brazo débil o adormecido?
- **Habla:** ¿habla sin que se entienda o de manera confusa?   
- **Tiempo:** cada segundo cuenta. No espere para obtener ayuda.

