

# Instrucciones para prepararse para la colonoscopia: MiraLAX®

## Si necesita reprogramar la cita, cancelarla o tiene preguntas sobre el procedimiento, llame al 954.689.5556 antes de las 5 p.m.

Su médico le ha programado una colonoscopia. Para que sea exitosa, el colon no debe contener materia fecal. Esto le permite al médico observar todo el colon. Para su médico, un "colon limpio es como conducir por un camino rural en un día soleado. Un colon sucio es como conducir en una tormenta de nieve." Es de extrema importancia que siga estas instrucciones de preparación para limpiar todo el material fecal del colon. El no hacerlo limita el valor de este procedimiento y es posible que tenga que reprogramar el examen.

Siga las instrucciones que aparecen a continuación y ninguna otra que pudiera haber recibido.

### Medicamentos de Uso Diario

- Si está tomando Coumadin® (warfarin), Plavix® (clopidogrel), aspirina®, Ticlid®, Aggrenox® u otros anticoagulantes, debe hablar con el médico que se los recetó o con el especialista que llevará a cabo el procedimiento al menos 2 semanas antes de la fecha programada para la prueba. No deje de tomar estos medicamentos sin el consentimiento de su médico.
- Si está tomando un medicamento para presión arterial alta, convulsiones, asma, una enfermedad de la tiroide, latidos irregulares del corazón o si está tomando prednisona, debe tomar sus medicamentos a las 5 a.m. el día del procedimiento con un sorbo de agua.
- Si está tomando diuréticos, como Lasix®, no los tome el día anterior a la prueba. Vuelva a tomarlo después de realizada la endoscopia.
- Si está tomando pastillas de hierro, deje de tomarlas 7 días antes del procedimiento.
- Si está tomando antiinflamatorios no esteroideos (por ejemplo, ibuprofeno o Advil®, Motrin®, Aleve®), deje de tomarlos el día anterior al procedimiento.

### Si tiene diabetes:

- Si toma una pastilla para bajar el azúcar, no la tome el día del procedimiento.
- Si toma insulina regular (R), no la tome el día del procedimiento.

- Si toma insulina de acción prolongada (NPH), tome la mitad de la dosis indicada en la mañana del procedimiento
- Si está tomando cualquier otro preparado de insulina, como Lantus®, Humalog® o insulina 70/30, comuníquese con el médico que se la recetó para que le dé instrucciones.

### Dieta

#### El día antes de la colonoscopia:

Puede tomar un desayuno **bajo en residuos**. Sin embargo, después del desayuno consuma solo **líquidos claros** el resto del día.

- **Los alimentos bajos en residuos incluyen los siguientes:** pan blanco, cereales refinados, jugos exprimidos sin pulpa o transparentes, leche, yogur, queso suave (ricota, cottage), mayonesa, manteca.
- **Dieta de líquidos transparentes:** Jugo de manzana o uvas blancas, caldo, café o té (sin leche o crema), bebidas carbonatadas transparentes como ginger ale o refrescos de lima-limón, Gatorade® u otras bebidas deportivas, Kool-Aid® u otras bebidas saborizadas, Jell-O® simple u otras gelatinas, popsicles (helados en palito), agua.  
**Evite:** los alimentos de color rojo.

### Preparación de los Intestinos

#### Debe comprar lo siguiente (no necesita recetas):

- Una botella de 64-onza o dos de 32-onza de Gatorade®, Propel®, Crystal Light® u otra bebida transparente no carbonatada (que no sea de color rojo). Si tiene diabetes, puede utilizar Gatorade® sin azúcar.
- Tabletas del laxante Dulcolax® (bisacodyl) (no en forma de supositorio o ablandador de heces y necesitará 3 comprimidos para la preparación).
- MiraLAX® 238 gramos (8.3 onzas) en polvo o polietilenglicol 3350 genérico (lo encontrará en la sección de laxantes).
- **El día anterior a la colonoscopia:**
  - Mezcle en una jarra las 8.3 onzas de MiraLAX® con el Gatorade® de 64 onzas. Mezcle o agite el contenido hasta que el MiraLAX® esté completamente disuelto. Enfríe si lo desea.

*Continúa en el reverse*

# Instrucciones para prepararse para la colonoscopia: MiraLAX®

Continuación del frente

La forma en que tome el preparado para los intestinos depende de la hora en que está programada la colonoscopia, para ello siga estas instrucciones:

## COLONOSCOPIA EN MAÑANA (ANTES DE LAS 12 DEL MEDIODÍA)

**Si la colonoscopia está programada para la mañana (antes de las 9 a.m.):**

- El día anterior a las 6 p.m. tome las 3 tabletas de Dulcolax® con agua por boca.
- A las 8 p. m. del día anterior, comience a beber la solución de Gatorade® y MiraLAX®. Beba un vaso de 8-onzas cada 15 minutos hasta terminar toda la solución. Puede beberla directamente o con un sorbeto.
- **No ingiera nada más por boca desde 3 horas antes de la colonoscopia.**

**Si la colonoscopia está programada para la mañana (a las 9 a.m. o después), use dosis divididas del preparado para los intestinos (vea a continuación).**

### Dosis divididas del preparado para los intestinos:

Dosis divididas del preparado para los intestinos significa tomar la mitad del laxante colon el día anterior a la colonoscopia y la otra mitad el día del procedimiento. En estudios clínicos se ha demostrado que las dosis divididas son mejores que tomar el preparado el día anterior, PERO lo más importante es que disminuye la probabilidad de que se deba cancelar y reprogramar el procedimiento debido a una mala limpieza. Tenga en cuenta que esto puede requerir que se despierte temprano en la mañana para completar la preparación. Aunque es inconveniente, el momento correcto de beber el laxante es vital para obtener una buena preparación del colon.

#### • PASO 1: El día anterior a la colonoscopia

- A las 5 p.m. tome las 3 tabletas de Dulcolax® con agua por boca.
- A las 7 p.m. beba la primera mitad de la solución de Gatorade® y MiraLAX®. Beba un vaso de 8-onzas cada 15 minutos. Puede beberla directamente o con un sorbeto.

#### • PASO 2: El día de la colonoscopia

- Tome la segunda mitad de la solución de Gatorade® y MiraLAX® a las 5 a.m. Beba un vaso de 8-onzas cada 15 minutos para asegurarse de terminar para las 6 a.m. Puede beberla directamente o con un sorbeto.
- **No coma ni beba nada desde 3 horas antes de la colonoscopia.**

## COLONOSCOPIA EN LA TARDE (DESPUÉS DE LAS 12 DEL MEDIODÍA)

**Preparación de los intestinos el mismo día:**

- A las 6 a.m. tome las 3 tabletas de Dulcolax® con agua por boca.
- A las 7 a.m. comience a beber la solución de Gatorade® y MiraLAX®. Beba un vaso de 8-onzas cada 15 minutos hasta terminar toda la solución. Puede beberla directamente o con un sorbeto. Asegúrese de terminar para las 10 a.m.
- **No ingiera nada más desde 3 horas antes de la colonoscopia.**

### De Lectura Obligatoria

- Si utiliza una máquina CPAP para dormir, tráigala porque necesitará usarla durante la colonoscopia.
- Recibirá sedación i.v. (intravenosa). DEBE venir con un acompañante adulto (familiar o amigo) para que lo lleve de regreso a su casa. No está permitido conducir o irse solo del centro de endoscopia. No está permitido que viaje solo en el transporte público (bus, taxi, Uber®/Lyft®). El procedimiento en sí mismo dura aproximadamente 20 minutos, pero DEBE permanecer en el centro de endoscopia hasta que se recupere de la sedación. Permanecerá en el hospital entre 3 y 4 horas desde que llega hasta que le den el alta hospitalaria. Su transporte debe recogerlo en el centro de endoscopia en el momento que le den el alta hospitalaria. El procedimiento se cancelará si no puede confirmar el transporte.
- No traiga joyas u otros artículos de valor a la sala de endoscopia para el procedimiento.