

Instrucciones para prepararse para la colonoscopia: MiraLAX®

IMPORTANTE - Por favor lea estas instrucciones al menos 2 semanas antes de su colonoscopia.

Si necesita reprogramar o cancelar su cita, o tiene preguntas sobre el procedimiento, llame al 954.689.5556 antes de las 5 p.m. o al 954.689.5000 después de horas de oficina.

Instrucciones clave:

Su médico le ha programado una colonoscopia. Para que el procedimiento sea exitoso, el colon no debe contener materia fecal. Siga las instrucciones en este documento **EXACTAMENTE** como se indican. Si no sigue las instrucciones, su procedimiento puede ser cancelado

- **NO** coma alimentos sólidos el día ENTERO antes de su colonoscopia.
- Compre su laxante al menos 5 días antes de su colonoscopia.
- **NO** mezcle la solución hasta el día anterior a su colonoscopia.
- Un miembro de su familia o amigo responsable DEBE llevarlo a casa después del procedimiento. **NO TIENE PERMITIDO** conducir, tomar un taxi, autobús o servicio de automóvil, o salir del Centro de endoscopia **SOLO**. Si no cuenta con un conductor responsable (familiar o amigo) que lo lleve a su casa, su examen no podrá realizarse con sedación y puede cancelarse. **DEBE** permanecer en el Centro de endoscopia hasta que se recupere de la sedación. El proceso completo desde la llegada hasta el alta puede tomar de 3 a 4 horas.
- Por favor, no traiga joyas ni otros artículos valiosos a la sala de endoscopia para su procedimiento.
- Traiga una lista de alergias conocidas, medicamentos actuales, una lista de afecciones médicas y antecedentes quirúrgicos.

Medicamentos

El día antes de la colonoscopia:

Es posible que ALGUNOS de los medicamentos que toma deban interrumpirse o ajustarse temporalmente antes de su colonoscopia.

- **Anticoagulantes:** como Coumadin® (warfarina), Plavix® (clopidogrel), Ticlid® (clorhidrato de ticlopidina), Agrylin® (anagrelide), Xarelto® (Rivaroxaban), Pradaxa® (Dabigatran), Eliquis®, Apixaban y Effient® (Prasugrel). Debe hablar con el médico que se los recetó o con el especialista que llevará a cabo el procedimiento al menos 2 semanas antes de la fecha programada para la prueba. No deje de tomar estos medicamentos sin el consentimiento de su médico.

Insulina y medicamentos para la diabetes

- Llame al médico que controla su azúcar. Es posible que sus medicamentos deban ajustarse debido a las restricciones dietéticas requeridas con este preparado para los intestinos. La siguiente es una información para guiarlo:
- Si usa una pastilla para bajar el azúcar, no la tome el día del procedimiento.
- Si usa insulina® regular, no la tome el día del procedimiento.
- Si usa insulina de acción prolongada (NPH), tome la mitad de la dosis indicada en la mañana del procedimiento.
- Si está usando cualquier otro preparado de insulina, como Lantus®, Humalog® o insulina 70/30, comuníquese con el médico que se la recetó para que le dé instrucciones.
- Si toma aspirina, tómela y **TODAS** las demás medicinas recetadas con un sorbo de agua **el día de su colonoscopia**.

Continúa al reverso

Instrucciones para prepararse para la colonoscopia: MiraLAX®

Continuación del anverso

CINCO (5) DÍAS ANTES DE SU COLONOSCOPIA

- **NO** tome productos que contengan hierro, como multivitaminas (la etiqueta enumera lo que hay en estos productos).

Necesita comprar lo siguiente (no se necesita receta)

- Una botella de 64 onzas o dos de 32 onzas de Gatorade®, Propel®, Crystal Light® u otra bebida líquida transparente no carbonatada (sin colores rojos). Si tiene diabetes, puede usar Gatorade sin azúcar.
- Tabletas laxantes Dulcolax® (bisacodil) (no supositorio o ablandador de heces, necesitará 3 tabletas para la preparación).
- MiraLAX® 238 gramos (8.3 onzas) en polvo o polietilenglicol 3350 genérico (se puede encontrar en la sección de laxantes).

TRES (3) DÍAS ANTES DE SU COLONOSCOPIA

Evite los alimentos con alto contenido de fibra, como palomitas de maíz, frijoles, semillas (lino, girasol y quinoa), pan multigrano, nueces, ensalada/verduras, frutas frescas y secas. Evite los suplementos de fibra, como Metamucil®, Citrucel® o Konsyl®.

UN (1) DÍA ANTES DE SU COLONOSCOPIA

Sólo beba líquidos transparentes el DÍA ENTERO antes de su colonoscopia. NO coma ningún alimento sólido. Los líquidos transparentes que puede beber incluyen:

- Agua, jugo de manzana o uva blanca; caldo sin grasa; café o té (sin leche o crema); bebidas carbonatadas transparentes, como refresco o gaseosa de jengibre o de lima-limón; Gatorade® u otras bebidas deportivas (que no sean rojas);

Kool-Aid® u otras bebidas saborizadas (que no sean rojas). Puede comer gelatina simple u otras gelatinas (que no sean rojas) o helados en palito (que no sean rojos).

NO beba alcohol el día anterior o el día del procedimiento.

Cuándo beber su laxante

El día antes de la colonoscopia:

En una jarra, mezcle las 8.3 onzas de MiraLAX® con las 64 onzas de Gatorade®. Revuelva/agite el contenido hasta que todo el contenido de MiraLAX® esté completamente disuelto. Refrigere si lo desea. **NO** agregue hielo, azúcar ni ningún otro saborizante a la solución.

Colonoscopia por la mañana

(Antes de las 12 del mediodía)

- OPCIÓN 1 - Dosis dividida del preparado**
(la dosis dividida se considera la mejor opción)

Paso 1.

- A las **5 p.m.**, tome 3 tabletas del laxante Dulcolax® con agua por vía oral.
- A las **7 p.m.**, beba la primera mitad de la solución de Gatorade®/MiraLAX®. Beba un vaso de 8 onzas cada 10 minutos. Puede beberlo directamente o con una pajilla o sorbeto. Puede continuar bebiendo líquidos transparentes solo hasta la medianoche.

Paso 2 El día de la colonoscopia (4 horas antes de su procedimiento).

- Beba la segunda mitad de la solución de Gatorade®/MiraLAX®. Beba un vaso de 8 onzas cada 10 minutos hasta terminarlo

Por favor, no consuma nada más por vía oral después de terminar de beber la solución de Gatorade®/MiraLAX®.

- OPCIÓN 2 - NOCHE antes del procedimiento**

- A las 6 p.m., tome 3 tabletas del laxante Dulcolax® con agua por vía oral.
- A las 8 p.m. de la noche antes de su colonoscopia comience a beber la solución de Gatorade®/MiraLAX®. Beba un vaso de 8 onzas cada 10 minutos hasta terminarlo. Puede continuar bebiendo líquidos transparentes hasta la medianoche.

Por favor, no consuma nada más por vía oral después de la medianoche

Colonoscopia por la tarde

(Después de las 12 del mediodía)

- A las 6 a.m., tome 3 tabletas del laxante Dulcolax® con agua por vía oral.
- A las 7 a.m., comience a beber la solución de Gatorade®/MiraLAX®. Beba un vaso de 8 onzas cada 10 minutos hasta terminarlo. Asegúrese de terminar antes de las 10 a.m.
- Puede continuar bebiendo líquidos transparentes hasta 3 horas antes de la hora de su examen.